

～“新”長生きのリスク～ 認知症への備えを考えてみませんか!?

大友式認知症予測テスト

このテストは、認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態を、ご自分や家族などが簡単に予測できるように考案されたものです。

ほとんどない=0点 時々ある=1点 頻繁にある=2点

- | | | | |
|--------------------|---|------------------------------|---|
| 1 同じ話を無意識に繰り返す | 点 | 6 器具の説明書を読むのを面倒がる | 点 |
| 2 知っている人の名前が思い出せない | 点 | 7 理由もないのに気がふさぐ | 点 |
| 3 物のしまい場所を忘れる | 点 | 8 身だしなみに無関心である | 点 |
| 4 漢字を忘れる | 点 | 9 外出をおっくうがる | 点 |
| 5 今しようとしていることを忘れる | 点 | 10 物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする | 点 |

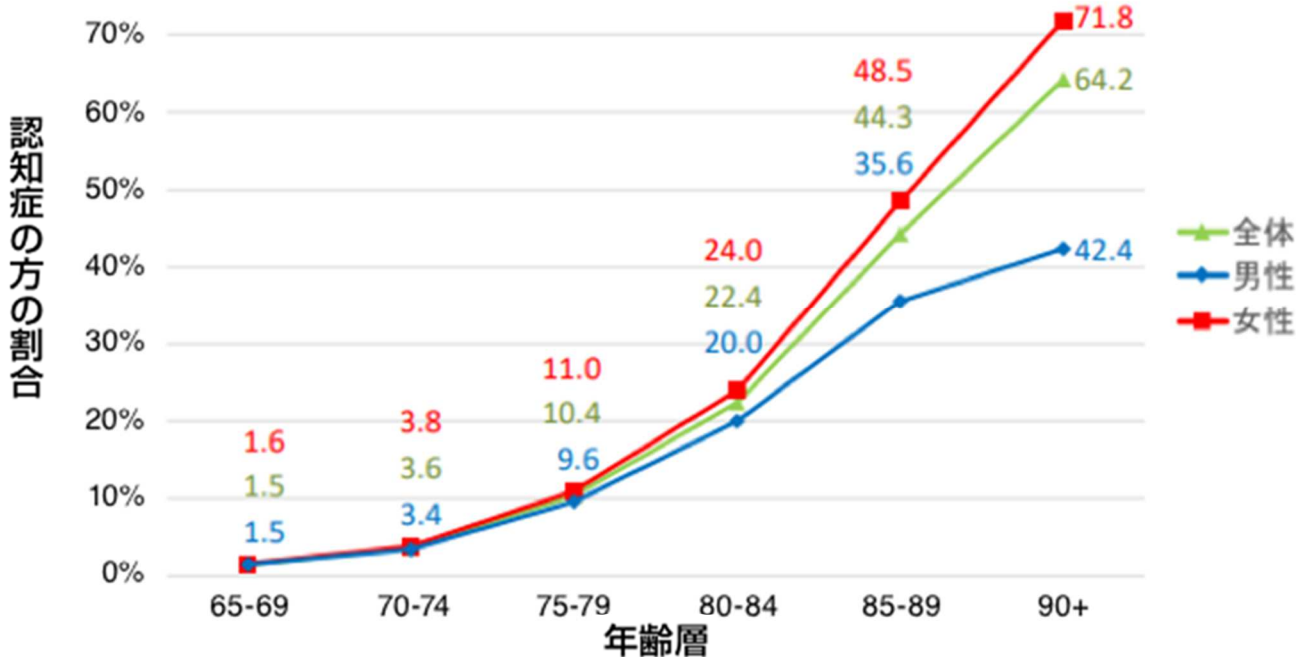
0～8点=正常 9～13点=要注意 14～20点=専門医などで診断を

公益財団法人 認知症予防財団HPより抜粋

今大丈夫でも、早め早めの準備・対策を考えましょう!!

年齢階級別の認知症有病率

高齢者の約4人に1人は認知症または軽度認知障害(MCI)(2012年時点)※1
約7人に1人は認知症(2018年時点)※2



※1 厚生労働科学研究費補助金認知症対策総合研究事業「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」平成24年度総合研究報告書に基づき当社にて試算

※2 およびグラフ 日本医療研究開発機構認知症研究開発事業「健康長寿社会の実現を目指した大規模認知症コホート研究(研究代表者二宮教授)」において開始時に悉皆調査を行った福岡県久山町、石川県中島町、愛媛県中山町のデータ解析の当初の結果に基づき当社にて試算・作成

「セカンドライフ」への備え「働けなくなったとき」の備えも忘れずに考えておきましょう

あなたの未来を強くする



[住友生命保険相互会社]
本社 〒540-8512 大阪市中央区城見1-4-35
電話(06)6937-1435(大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区築地7-18-24
電話(03)5550-1100(大代表)
〈ホームページ〉<https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命 検索

生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スマセイコールセンター 0120-307506

お届けしたのは…

・当社商品のご検討にあたっては、「設計書(契約概要)」「注意喚起情報」「ご契約のしおり-定款・約款」「申込内容控(兼解約返戻金額表)」を必ずご覧ください。

21/4 改訂版

中育-21-0008(A2001730)